Réseau Santé
HAUT-LÉMAN

*Le **Réseau Santé Haut-Léman** a pour mission d'offrir à la population de la région de l'Est vaudois et du Chablais valaisan un système de santé régional performant et innovant. Il coordonne les soins, oriente les usagers dans le système de santé, adapte en permanence son dispositif afin d'assurer à la population une chaîne complète de services de santé.*

L'équipe de diabétologie pédiatrique de l'Est vaudois et du Chablais assure le suivi des enfants et jeunes diabétiques et leur famille. L'équipe est composée d'infirmières cliniciennes en diabétologie, de diététicien, d'une psychologue et d'un médecin endocrinologue.
Elle propose **un accompagnement thérapeutique des enfants, adolescents et jeunes adultes diabétiques**. L'équipe **soutient les familles** ainsi que **les réseaux éducatif et lucratif** qui entourent l'enfant.
Le suivi se fait individuellement et en groupe au travers de consultations médicales, infirmières et diététiques mais aussi lors de modules d'activités physiques.
L'équipe est présente dès le 1er jour de la maladie à l'hôpital, puis à domicile et dans les milieux de vie de l'enfant.
L'activité physique est un élément central du suivi et de la gestion de la maladie. Lorsque l'enfant pratique une activité physique, ses besoins en insuline sont très diminués et les muscles fonctionnent mieux.

« Lors de l'entrainement de sport, on laisse le diabète au vestiaire ! »

Afin d'offrir ces prestations aux enfants que nous suivons, nous cherchons :

Maître de sport en activités physiques adaptées ou étudiant en sciences du mouvement et du sport (3h/semaine et 40h)

Descriptif du poste :

L'équipe de diabétologie pédiatrique de l'Est vaudois et du Chablais propose plusieurs entrainements d'activités physiques aux enfants et jeunes adultes diabétiques. Ces activités se déroulent sous la conduite de l'APA/l'étudiant soutenu par l'équipe médicale-soignante. Les activités se diffèrent selon l'âge des enfants.

Mission générale :

- Proposer de nouvelles activités sportives aux enfants/jeunes diabétiques de type I ;
- Participer et organiser les événements sportifs ponctuels pour enfants/jeunes ;
- Développer et réaliser un suivi individuel chez les enfants/jeunes qui pratiquent déjà un sport ;
- S'assurer que l'enfant remplit son carnet de sport. Cela permettra au personnel médico-soignant de suivre l'enfant/jeunes, de le conseiller et d'adapter le traitement à ses besoins ;
- Faire le lien avec les clubs de sport ;
- Proposer d'accompagner l'enfant/jeune diabétique découvrir un club sportif selon ses intérêts ;
- Travailler en collaboration avec les professionnels de l'équipe de diabétologie pédiatrique.

Activités et objectifs en 2020 :

1. L'APA/L'étudiant encadre 6-8 enfants diabétiques de type I durant 1h les vendredis soirs (2x/mois). Durant cet horaire et jusqu'au début du mois de mai, l'objectif de ces entraînements est de préparer le groupe à participer à la course des 4km, organisée dans le cadre des 20km de Lausanne. Après la manifestation, les séances du vendredi se poursuivront avec la découverte de nouvelles activités.
2. L'APA/L'étudiant encadre 6-8 jeunes diabétiques de type I (15-20 ans) le mardi soir en vue de la participation du groupe à la course des 10km dans le cadre des 20km de Lausanne. Cette course se fait en partenariat avec l'association Cérébral et les jeunes diabétiques poussent une joëlette avec un enfant à mobilité réduite assis dedans.

3. L'APA/L'étudiant organise, en collaboration avec l'équipe médico-soignante, la journée du Diabathlon le 3 octobre 2020. Cette journée polysportive est une journée pour jeunes diabétiques de type I animée par des adolescents diabétiques encadrés par l'équipe. Les parents participent à une course d'orientation.
4. Ponctuellement et selon ses disponibilités, l'APA/l'étudiant rencontre les enfants lors de l'hospitalisation afin de leur parler de l'importance du mouvement et leur donner quelques conseils d'activités.

Formation :

Maître de sport en activités adaptées ou
Etudiant en sciences du mouvement et du sport
Moniteur Jeunesse+Sport

Connaissances particulières :

Connaissances des enfants et la pédagogie
Connaissances du matériel techniques lié à la pratique de l'activité physique

Autres :

Souplesse d'horaire et disponibilité en dehors des horaires usuels.
Intérêt et motivation à travailler avec des enfants/jeunes atteints d'une maladie chronique.
Motivation à proposer er développer de nouveaux projets.
L'équipe médico-soignante s'engage à enseigner à l'APA/l'étudiant les bases de la diabétologie afin qu'il puisse travaille en toute sécurité.
Lieux des activités : Aigle et Montreux

Début activité :

Dès que possible, rémunération à l'heure.
Délai de postulation : 30 juin 2020.
Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Mme Pittet-Perrin, coordinatrice dispositif DiabEst au 021/967 22 86.

Dossier complet à adresser à diabest@rshl.ch .